Điều trị viêm não Nhật Bản ở trẻ em như thế nào là an toàn và hiệu quả

Có rất nhiều phương pháp điều trị viêm não Nhật Bản như: hạ sốt tích cực, dùng thuốc cắt cơn và duy trì để điều trị co giật, duy trì đường thở bằng việc cung cấp oxi,...

Điều trị viêm não Nhật Bản thật ra đó chính là việc điều trị các triệu chứng mà căn bệnh này gây ra. Hiện nay trên thế giới tuy đã có vắc xin viêm não Nhật Bản, tuy nhiên thì loại bệnh này vẫn còn chưa có thuốc điều trị.

Chính vì vậy, có thể nói viêm não Nhật Bản hiện vẫn đang còn là một căn bệnh nguy hiểm với tỷ lệ tử vong cao, và các biến chứng và di chứng mà nó sẽ để lại nếu các triệu chứng không được điều trị kịp thời.



Các phương pháp điều trị viêm não Nhật Bản thường dùng

Điều trị viêm não thật sự không khó nếu ta có thể nhận biết được dấu hiệu của các triệu chứng mà người bệnh đang mắc phải. Có những biến chứng thường xuất

hiện ở bệnh nhân viêm não Nhật Bản mà chúng ta cần phải xem xét cẩn thận, và có phương án điều trị khoa học nhất.

1.Điều trị chống phù não: rút nước ở các tế bào và tổ chức, và trong khoang gian bào vào lòng mạch, giúp chống phù nề não. Sử dụng loại dịch ở đây là Manitol 20% với liều lượng khoảng độ từ 1-2 kg cân, và tốc độ truyền lớn, có thể chảy một cách nhanh chóng.



Ngoài ra, để điều trị những trường hợp đã bị phù não rất nặng, chúng ta cần phải sử dụng corticoid để làm bình thường hóa sự thẩm thấu của mạch máu, nhằm chống lại sự tích tụ của nước và muối ở tổ chức não

2. Điều trị cắt cơn co giật - an thần: Điều trị viêm não Nhật Bản cơ bản vẫn là điều trị các triệu chứng. Một trong số những triệu chứng nguy hiểm nhất của căn bệnh này đó chính là co giật. Nếu không điều trị triệu chứng này kịp thời có thể dẫn đến di chứng động kinh sau này.

Các phương pháp điều trị triệu chứng này gồm có: Seduxen qua sonde hoặc tiêm bắp hoặc tiêm tĩnh mạch. Ngoài ra, có thể sử dụng dịch liệt hạch truyền tĩnh mạch nhỏ giọt như: Aminazin, + Spartein + Thiantan, với liệu lượng của Aminazin là từ 3 cho đến 7 mg/ kg cân nặng trong vòng 24 tiếng đồng hồ.

Bạn có thể tham khao cách điều trị viêm não Nhật Bản tại đây

3. Hạ nhiệt tích cực: Viêm não nhật bản cũng có một số triệu chứng giống với các bệnh khác. Một trong số đó chính là triệu chứng sốt cao. Cần phải hạ nhiệt cho người bệnh viêm não nhật bản kịp thời bởi vì nếu để sốt quá cao, thì người bị sẽ bị những tổn thương nặng nề ở hệ thần kinh trung ương.



Có nhiều cách để hạ nhiệt cho bệnh nhân viêm não Nhật Bản như: cởi bỏ bớt những quần áo cho bệnh nhân, quạt, tiến hành chườm vào cổ, nách và bẹn. Ngoài ra, nếu sốt quá cao thì có thể sử dụng thuốc hạ sốt theo sự chỉ định của bác sĩ.

4. Hồi sức tim mạch và hô hấp: Nếu bệnh nhân cảm thấy khó thở thì có thể cho bệnh nhân thở oxi. Bên cạnh đó, còn có những cách như hút đờm dãi, luôn túc trực và sẵn sàng hô hấp khi bệnh nhân rối loạn nhịp thở hoặc ngừng thở.

Ngoài ra, bệnh nhân cần phải bổ sung nước và điện giải kịp thời với xét nghiệm hematocrit và điện giải đồ. Để hồi sức cho tim thì bệnh nhân cần phải sử dụng các thuốc trợ tim như spartein, Ouabain. Trong trường hợp cần thiết hơn nữa, bệnh nhân có thể sử dụng các thuốc vận động mạch.

5. Ngăn ngừa bội nhiễm và chống lở loét: Sử dụng kháng sinh phổ rộng (Cephalosporin thế hệ thứ 3 hoặc Ampicillin) theo trọng lượng cơ thể bệnh nhân. Tuy nhiên, thì thuốc kháng sinh không có khả năng diệt virus viêm não Nhật Bản, mà nó chỉ có khả năng chống lại những vi khuẩn có thể tấn công bệnh nhân khi cơ thể đang suy yếu.

Người thân cần thường xuyên lau rửa sạch người bệnh nhân cũng như là vệ sinh răng miệng cho bệnh nhân. Ngoài ra, chúng ta có thể sử dụng đệm bơm hơi cao su, hoặc đệm nước để bệnh nhân có thể có điểm tỳ đè. Phòng tránh các hiện tượng lở loét do tỳ đè mà thành.

Hơn hết là, cần phải đảm bảo dinh dưỡng đầy đủ cho bệnh nhân với đầy đủ các chất dinh dưỡng cần thiết như đạm, vitamin và các khoáng chất. Để bệnh nhân có đủ sức khỏe và vượt qua được bệnh tật.

Phòng bệnh viêm não Nhật bản để không phải đối mặt với bệnh tật

Điều trị viêm não Nhật Bản như chúng ta đã biết thì đó cũng chỉ là điều trị các triệu chứng mà thôi. Biện pháp tối ưu nhất cần phải làm đó chính là biết và áp dụng các biện pháp phòng bệnh viêm não Nhật bản thật hiệu quả để ngăn ngừa được căn bệnh này.

1. Sử dụng các biện pháp phòng - chống muỗi: Viêm não Nhật bản là một căn bệnh được lây truyền từ virus viêm não nhật bản. Mà vector trung gian truyền bệnh không ai khác đó chính là loài muỗi Culex. Chính vì thế, cần phải có các biện pháp như: sử dụng nhan muỗi, vợt muỗi, kem chống muỗi để bảo vệ bản thân tránh bị nhiễm bệnh.



2. Giữ vệ sinh nhà ở - chuồng trại: Giữ vệ sinh nhà ở sạch sẽ để đảm bảo trong nhà sẽ không có muỗi. Ngoài ra, các loài vật như chim, heo cũng là loài chứa virus viêm não nhật bản. Vì thế, ngoài việc giữ vệ sinh nhà ở thì chuồng trại (nếu gia đình có chăn nuôi) thì cũng cần phải sạch sẽ. Nếu muốn an toàn hơn, hãy xây chuồng trại cách xa nhà nhất có thể nhằm đảm bảo an toàn hơn cho người thân trong gia đình.

3. Tuyên truyền, nâng cao nhận thức của người dân: Nhiều người dân vẫn chưa biết được hoặc chưa hiểu rõ về sự nguy hiểm của căn bệnh này. Vì thế, đa phần thường có tâm lý chủ quan, nhưng đến khi có người thân nhiễm bệnh thì lúc đó mới tá hỏa. Đó là lý do chúng ta cần phải tuyên truyền thêm để người dân có thể hiểu rõ căn bệnh này hơn, qua đó nâng cao ý thức bảo vệ bản thân và người thân hơn nữa.

4. Tiêm vắc xin phòng ngừa viêm não Nhật Bản: Biện pháp cuối cùng có lẽ cũng chính là biện pháp tối ưu nhất. Vắc xin chính là lớp lá chắn có thể bảo vệ trước loại virus này. Hiện nay Việt Nam đang lưu hành 2 loại vắc xin là JEVAX và IMOJEV. Đây là 2 loại vắc xin đã được kiểm chứng về mức độ hiệu quả cũng như là độ an toàn.

Bản thân chúng ta cần phải ý thức tiêm ngừa vắc xin viêm não Nhật Bản, đặc biệt là các cha mẹ có con nhỏ. Cần phải có kế hoạch tiêm phòng cho trẻ nhằm giúp trẻ có thể phát triển mà không phải đối mặt với căn bệnh nguy hiểm này.

Tìm hiểu thêm nhiều thông tin về điều trị viêm não Nhật Bản hơn https://vnvc.vn/